



# 「生命教育，有愛無礙」生命教育故事講座- 生命的感恩 ~看見最好的自己

時間：2024-05-30 ~ 2024-06-14

地點：工學大樓 E312

## 一、活動內容及講座大綱：

生命教育，有愛無礙：看見最好的自己

(一) 小時候看不清楚的世界

(二) 失明後面對黑暗

(三) 淡江生活

(四) 夢想的光

(五) 創作歌手

(六) 勇敢不是無所畏懼，而是明明很害怕還是選擇往前走

## 二、活動流程:

(一)當天兩班次，兩班各約 60 位同學參與講座課程。

第一場正向心理學(12：15--13：45,E312)

第二場人際關係與溝通(14：15--15：45,E312)

(二)首先，由胡延薇老師介紹課程內容及講師。

講師楊玉凡以自身的經歷進行自我介紹開場，分享本身原本還有視力，後因生病導致視力惡化而失明，以致往後需面臨看不見及需要仰賴他人協助的生活挑戰。此後，從一般學校轉到啟明學校，不僅須以不同方式交通與學習相關課程，且須學習培養一些生活自理能力，包含食衣住行等生活技能，到了淡江大學，離開特教保護傘，除了須學習獨立生活之外，還必須重新用不同的方式與同學的相處互動，在挑戰及接踵而至之下，不僅認識了許多好朋友之外，更了解了淡江大學周遭的美食。雖然過程中有許多挫折與挑戰，但講師分享轉念後找到無限的藍海與新可能，分享這些心路歷程與點滴。

當然，在大學生活與學習之外，有許多興趣與職涯的部分，講師分享自身歌唱與音樂的興趣，目前除了就讀期間會協助資源教室活動表演之外，也擔任校外活動音樂演場機會。畢業後，對於自己的音樂理想，在家人及朋友的鼓勵之下，繼續努力，從街頭藝人、外場活動、商演等，到小舞台，甚至大舞台。在機緣之下，認識了蕭煌奇老師及其經紀人。在老師及朋友的指導之下，摸索著音樂創作與演唱技巧，堅持走音樂之路。講師勉勵在場喜歡創作的學生，需要透過



## 「生命教育，有愛無礙」生命教育故事講座- 生命的感恩 ~看見最好的自己

時間：2024-05-30 ~ 2024-06-14

地點：工學大樓 E312

創新，引導自己，將會發現有所不同的道路，並找到其他方法來突破限制，完成許多自己的理想。

講師精彩的分享後，接續為同學分組討論與心得撰寫時間，課程老師胡延薇老師引導同學們從楊玉凡學姊，自主學習方式，另類思考當自己身為視障者，如何學習了解自己限制、專長以及他人的優點，並把自己的想法寫下心得繳交，作為課堂上的內容反思。

### 三、活動成效:

- (一) 營造身障生與非身障生共同參與活動之機會與氛圍。
- (二) 增進同學對於身心障礙之瞭解並卸除刻板印象。
- (三) 提升校園整體對於身心障礙議題重視。

### 四、檢討與建議

- (一) 本次生命教育課程，任課老師、活動承辦單位彼此橫向聯繫良好，活動時間、流程得宜，講師在時間與流程掌控上非常精確。由於講師是視障者，事先安排協助人員協助撥放 PPT 及帶領講師。
- (二) 講師結合故事與音樂表演方式，讓參與學員對於生命教育有更有互動交流與直接回饋。
- (三) 建議能有更多不同障礙類別的講師生命教育故事分享，如自閉症或罕見疾病等。



同學們認真聆聽



課程講師楊玉凡經歷介紹